

Mars 2017

Dimanche 5 mars

COUPE REGIONALE



La prochaine étape de la Coupe Régionale d'escalade aura lieu au Puy en Velay

Contest de 7 à 12 voies en 3h/4h.

Seules les voies enchaînées ou prises bonus atteintes sont comptabilisées pour le classement.

A chaque voie est attribuée un nombre de points divisé par le nombre de réalisations

Inscription : <http://www.ffme.fr/competition/fiche/4343.html>

Dimanche 5 mars et dimanche 12 mars

CRENEAUX ARNAS

Le Club Vertige met en place de nouvelles possibilités de grimpe sur le mur d'Arnas en Mars 2017

Ce sont des créneaux ouverts mais avec une contribution financière, les dimanche 5 mars (10h-14h et/ou 14h/18h) et 12 mars (14h-18h uniquement)

Ils sont ouverts à tous les licenciés FFME du Rhône et de Lyon Métropole de plus de 16 ans.

Les jeunes licenciés de moins de 16 ans doivent être accompagnés d'un parent ou d'un responsable.

Tarif: 6 euros pour la demi-journée / demi-tarif pour les adhérents du club Vertige.

Réservation fortement souhaitée (priorité aux inscrits en cas d'affluence)

Réservation sur Doodle: <https://doodle.com/poll/b9y2x5ybrytsvdnw>

Si sortie club: inscrire le club (exemple: les mousquetons) autant de fois que de grimpeurs prévus de cette façon: les mousquetons1, les mousquetons 2 et ainsi de suite.

Pour la journée complète, s'inscrire sur les 2 créneaux / tarif 10 euros.

La réservation sera close lorsque que 50 grimpeurs seront inscrits.

Pour les licenciés extérieurs au Club Vertige, amener sa corde min 40 m. Possibilité de location 3 euros

Samedi 18 mars

CHAMPIONNAT REGIONAL DE VITESSE AUVERGNE-RHONE-ALPES 2017 A ARNAS



Description de la compétition

Epreuve de vitesse sur la voie du record (13m) pour les minimes, cadets, juniors, seniors et vétérans.

Réservée aux licenciés FFME d'Auvergne-Rhône-Alpes.

Programme détaillé

Accueil des jeunes et vétérans : 12h-12h30

Accueil des seniors : 16h30-17h00

Renseignements et inscriptions : <http://www.ffme.fr/competition/fiche/4383.html>

Dimanche 19 mars

COUPE DU RHONE ET DE LA METROPOLE A ANSE



3 voies de qualification pour tous et une voie de finale !

Les compétiteurs des catégories « microbe » et « poussin » grimperont en moulINETTE.

Catégories: Microbe (09-08) Poussin (07-06) Benjamin (05-04) Minime (03-02) Cadet (01-00) Junior (99-98) Senior (97 et avant...) Vétéran : 40 ans et + , Maître : 50 ans et +

Microbe Poussin Benjamin : Fin de l'accueil 9h, début de la compétition 9h15, fin à 13h30

Minime Cadet Junior Senior Maître : Fin de l'accueil 13h30, début de la compétition 14h, fin à 19h30

Renseignements: http://www.ffme69.fr/DOCSDUCD69/coupedurhone2016_2017/5-CDR_Anse_19-03.pdf

Inscriptions : <http://www.ffme.fr/competition/fiche/4286.html>

Week-end des 25 et 26 mars



Les 25 et 26 mars coupe de France de difficulté 2017 à Arnas

<http://www.ffme.fr/competition/fiche/4369.html>

La coupe de France revient à Arnas en mars !

- Compte pour le classement final de la Coupe de France
- Sert de sélection pour les équipes de France
- Compte pour le classement national ffme
- Récompenses pour tous les finalistes
- Entrée gratuite spectateurs
- Stands partenaires bien garnis à prix fous pour satisfaire vos folles envies.

Formations à venir

Les 1 et 2 avril

FORMATION OUVREUR DE CLUB A LYON

Pour créer de nouvelles voie sur le mur de votre club !!

Le candidat doit être autonome sur SAE et avoir un niveau de pratique de 5c minimum en voie sur SAE (passeport orange) <http://www.ffme.fr/formation/fiche-evenement/6084.html>

Samedi 8 Avril

FORMATION CONTINUE INITIATEUR MONTAGNISME À LYON

L'objectif est d'actualiser les compétences des titulaires de brevets fédéraux montagnisme (randonnée à pied, à ski et en raquette). Renseignements : <http://www.ffme.fr/formation/fiche-evenement/5914.html>

Du 17 au 21 avril

STAGE MONITEUR ESCALADE GRANDS ESPACES À PRESLES



Les moniteurs escalade "grands espaces" encadrent des cordées dans des itinéraires d'escalade de plusieurs longueurs, sur tous sites classés sportifs. L'objectif est de développer les compétences des pratiquants jusqu'à l'autonomie sur site sportif d'une à trois longueurs (passeport violet)

Renseignements : <http://www.ffme.fr/formation/fiche-evenement/6172.html>

Du 6 au 10 mai

STAGE INITIATEUR SAE A LYON

Le stage se déroule sur 5 jours consécutifs (dont un week-end et un jour férié) : du samedi 06 mai au mercredi 10 mai 2017.

L'initiateur SAE surveille et gère la sécurité de plusieurs cordées lors d'un créneau sur mur d'escalade

Renseignements <http://www.ffme.fr/formation/fiche-evenement/6082.html>

Sécurité

PLAN SECURITE FFME LIGUE AURA



Objectif zéro accident. Pour en savoir plus : <http://www.ffme-rhone-alpes.com/plan-securite/>