

Avril 2017

## Falaise de Curis au Mont d'Or



Une chouette Hulotte (espèce protégée) niche actuellement dans la voie du dièdre (voie 21 "Born rue Proudhon"). Pour préserver la tranquillité du volatile et la sécurité des grimpeurs, un arrêté municipal en accord avec les différents partenaires (Mairie de Curis au Mont d'Or, LPO, FFME) a été pris le 31 mars. Cet arrêté municipal **interdit la grimpe sur la partie Est du Site** (de la voie 16 à la voie 24) jusqu'à fin juin (fin de la nidification). Faites passer le message à un maximum de grimpeurs !

## Dimanche 9 Avril

TROPHEE POUSSIN BENJAMIN DU RHÔNE ET DE LA METROPOLE DE LYON



Cette étape ne concerne que les poussins/benjamins. Elle est qualificative pour le TRPB (Trophée Régional).

Epreuve de difficulté-bloc-vitesse. Combiné des 3 disciplines de l'escalade :  
- 3 voies de difficulté flash  
- Contest de bloc (5 à 6) avec un maximum de 3 essais par bloc  
- 2 voies de vitesse (2 tentatives dans chaque voie)

Fin de l'accueil : 10h. Début de la Compétition : 10h30. Podium : 16h30.

Inscriptions : <http://www.ffme.fr/competition/fiche/4287.html>

N'hésitez pas à aimer la page Facebook de cette belle salle « Espace escalade » !!

## Tous les dimanche d'avril

CRENEAUX ARNAS

Tous les dimanches sauf le 2 avril, de 14h à 18h



Ouvert aux Licenciés FFME du Rhône et de Lyon Métropole (et donc du Club Vertige) adultes et aux 16 ans et plus. Les jeunes licenciés de moins de 16 ans doivent être accompagnés d'un parent ou responsable.

**Tarif:** 6 euros pour la demi-journée à payer sur place / demi-tarif pour les adhérents du club Vertige.

Réservation obligatoire (priorité aux inscrits en cas d'affluence). Réservation limitée à 50 grimpeurs.

**Réservation sur Doodle:** <https://doodle.com/poll/b9y2x5ybrytsvdnw>

Le créneau sera annulé si le nombre de réservations est trop faible (minimum autour de 20)

Pour les licenciés extérieurs au Club Vertige, amener si possible sa corde min 40 m.

## Du 17 au 21 avril

### STAGE MONITEUR ESCALADE GRANDS ESPACES À PRESLES



Les moniteurs escalade "grands espaces" encadrent des cordées dans des itinéraires d'escalade de plusieurs longueurs, sur tous sites classés sportifs. L'objectif est de développer les compétences des pratiquants jusqu'à l'autonomie sur site sportif d'une à trois longueurs (passeport violet)

Renseignements : <http://www.ffme.fr/formation/fiche-evenement/6172.html>

## HANDI-ESCALADE : COUP DE SIFFLET CONTRE LES PREJUGES !

Toutes les infos sur la campagne relayée par la Ligue FFME AURA

<http://www.ffme-rhone-alpes.com/2017/03/coup-de-sifflet-contre-les-prejuges-2-nos-cordees-emotionnelles/>



Deux petites vidéos pour bousculer les idées reçues :

**En falaise** [https://www.youtube.com/watch?v=\\_znFjt18Kg](https://www.youtube.com/watch?v=_znFjt18Kg)

**En compétition** [https://www.youtube.com/watch?v=\\_kupv2rA8R4](https://www.youtube.com/watch?v=_kupv2rA8R4)

## Sécurité



C'est le printemps, les beaux jours arrivent et les falaises nous appellent. Pour une escalade en toute sécurité, n'oubliez pas de faire un nœud en bout de corde !!