

Mai 2017

Jeudi 18 mai de 19h00 à 21h00

SOIRÉE D'INFORMATION ET D'ÉCHANGE HANDI-ESCALADE
 Au siège du Comité, 2 rue Stéphane Déchant 69350 La Mulatière.



Ouvert à toutes et à tous.

Ce temps de rencontre sera ponctué par les témoignages d'acteurs de l'handi-escalade et de clubs déjà engagés dans ce projet.

Il sera suivi d'un moment convivial pour prolonger nos échanges autour d'un pot.

Vous pourrez retrouver les informations relatives au projet de développement de l'handi-escalade sur le site du Comité:

<http://www.ffme69.fr/index.php?index=escalade&src=handi> .

Dimanche 21 mai



La dernière étape de la Coupe du Rhône et de la Métropole de Lyon aura lieu le dimanche 21 mai sur le Mur du Fort de St Priest. De nombreuses animations sont au programme et la fête des clubs aura lieu à partir de 17h30.

Renseignements et inscriptions :

<http://www.ffme.fr/competition/fiche/4288.html>

Tous les dimanches de mai

CRENEAUX ARNAS

Venez vous faire les bras sur le beau mur d'Arnas



Ouvert aux licenciés FFME du Rhône et de Lyon Métropole (et donc du Club Vertige) adultes et aux 16 ans et plus. Les jeunes licenciés de moins de 16 ans doivent être accompagnés d'un parent ou responsable.

Tarif: 6 euros pour la demi-journée, à payer sur place / demi-tarif pour les adhérents du club Vertige.

Réservation obligatoire (priorité aux inscrits en cas d'affluence). Réservation limitée à 50 grimpeurs.

Réservation sur Doodle: <https://doodle.com/poll/b9y2x5ybrytsvdnw>

Le créneau sera annulé si le nombre de réservations est trop faible (minimum autour de 20)

Pour les licenciés extérieurs au Club Vertige, amener si possible sa corde min 40 m.

Quelques dates afin d'organiser vos vacances d'été

24 et 25 juin

RASSEMBLEMENT MONTAGNE

Du débutant au plus confirmé, deux jours entiers consacrés à la Montagne sous toutes ses formes



Tous les renseignements sur : <http://www.ffme.fr/grave-y-cimes/page/c-est-quoi.html>

Du 10 au 15 juillet

FORMATION CANYON



Objectifs de la formation:

- Maitriser les connaissances nécessaires à l'autonomie dans des canyons de difficulté 4-3-II, en matière de progression et de techniques d'équipements
- Se préparer à l'encadrement en canyon et à la gestion d'un groupe
- Acquérir les connaissances liées à l'environnement canyon et à la gestion de l'activité
- Obtenir le passeport vert (niveau d'entrée au stage initiateur canyon)

renseignements et inscriptions : <http://www.ffme.fr/club/fiche-evenement/1186/2639.html>

Sécurité

La check-liste

Je contrôle **TOUT, BIEN** et à **2** !

Pour les techniques de sécurité, l'absence de **DOUBLE CONTROLE** peut être lourde de conséquences...
Donc, mon partenaire **ET** moi vérifions chaque point clé !

