

Stage Perfectionnement Fontainebleau du 22 au 26 Avril 2025

Le CT69 de la FFME vous propose un stage perfectionnement à Fontainebleau pendant 5 jours. C'est l'occasion de créer de la cohésion et profiter du soleil ainsi que de la forêt ☺ !

Au programme : Bloc en site naturel, et camping, gîte pour nous accueillir.



Age : U12 & +

ENCADREMENT : Alexis Sainte-Croix (DE Entraînement Escalade), 1 bénévole initiateur Escalade.

BUDGET :

- 450 € : logement gîte

Règlement par virement bancaire au CT. Pensez à demander si vous pouvez être aider par votre CE ou la CAF.

Nombre de place limité à 15. 10 participants minimum pour maintient du stage. Pour plus de renseignements et inscriptions contactez-nous par mail : a.saintecroix@ffme69.fr.
Annulation au plus tard 48h à l'avance.

Un point sur le programme :

- Rendez-vous le mardi 22/04 entre 8h et 8h15, au siège du CTFFME69, 34 rue Décomberousse, 69110, Villeurbanne.

Point matériel, chargement, puis départ 8h30. Trajet jusqu'au Fontainebleauhostel, 14 place de la république, 77760 La reine. Les courses seront faites à l'arrivée. Pique-nique au bord des blocs.

- Mardi: Trajet, course, installation, grimpe
- Mercredi : Bloc, bloc et encore du bloc
- Jeudi : Du bloc et toujours du bloc
- Vendredi : Du bloc et pour changer...du bloc
- Samedi : Une fois de plus...du bloc et trajet de retour. Départ entre 14h30 et 15h

Retour le samedi 26/04, aux alentours de 17h/17h30 au comité.
Le programme peut évoluer en fonction de la météo (sortie à Karma...)

Matériel : Voici une liste (non exhaustive) du matériel nécessaire au stage

- Un pique-nique pour le repas du midi du premier jour !
- De quoi vous changer
- Matériel d'escalade :

*Obligatoire : chaussures fermées pour les marches d'approche, chaussons d'escalade, élastiques si cheveux longs

*Facultatif : sac à pof (+ brosses à cailloux),

- Bonus :
Livre / jeux de société / jeux de plein air
Un grand SOURIRE ! 😊

Téléphones encadrants du stage :

SAINTE-CROIX Alexis 0688312120